



Un Massage Assis, habillé, sur un siège ergonomique. durée : 20 Minutes

Massage de la nuque, de la tête, des épaules, des bras, du dos, des hanches. Adaptable à tous. Par des gestes codifiés, structurés et efficaces ce Massage est à la fois très relaxant et dynamisant. Il procure un bien-être immédiat.

Une vraie pause. L'entreprise et les employés en retirent évidemment un bénéfice indéniable. Les entreprises modernes l'ont compris et ce geste devient de plus en plus courant.

La Santé de l'entreprise

BENEFICES du Massage Assis

Peu coûteux, Rapide, Efficace.

Un Vrai Repos, très récupérateur, utilisé à bon escient.

Le Massage travaille impertinamment le relâchement des tensions et de ce fait devient une véritable prévention des dysfonctionnements énergétiques de la personne et du groupe.

Moins d'absentéisme.

La disponibilité et la concentration sont accrues d'où :

- Idées claires,
- Vivacité d'esprit,
- Vigilance globale,
- Travail d'équipe.
- Moins de stress = Economie d'énergie = Efficacité
- Energie concentrée = motivation consolidée
- La communication dans l'entreprise devient plus facile et agréable, un climat de confiance et de bienveillance s'installent,
- L'ouverture d'esprit et la créativité se concrétisent

Une séance de 2 Heures = 7 personnes : Contrat forfaitaire de 8 séances