

# Auto-massage

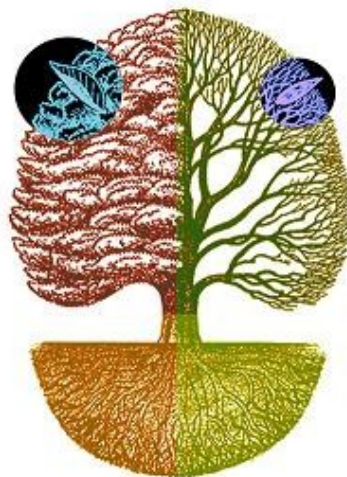
## Chi gong avec les arbres

### Méditation Taoïste

Des gestes simples mais puissants d'auto-massage permettront d'entretenir sa santé en toute autonomie. (chacun va apprendre à se masser pour lui-même)

Dans la tradition Taoïste la connivence des énergies de l'être humain et de la nature est coutumière, Le contact particulier du Chi gong avec les arbres sera là pour nous apprendre à nous protéger, nous régénérer, nous soigner, nous protéger des énergies perverses».

La méditation Taoïste prendra en compte la purification des émotions en interaction avec les cinq organes. Le silence de l'énergie opérera.



Une symbiose de la circulation d'énergie du corps bien préparé, de la méditation et des arbres selon la médecine chinoise, sera un acquis indéniable pour l'apaisement du mental pour tout un chacun, accessible à tous, indispensable pour tout thérapeute énergétique en particulier. Cet apprentissage nous fera vivre une expérience peu ordinaire.

Cette aventure d'une journée nous donnera des informations précieuses tant sur le plan physique que psychologique pour notre fonctionnement quotidien.

#### ATELIER

**le vendredi**  
**8 mai 09 de 10 h 18h**  
**Sud Vendée**

Inscription et renseignements

**T : 06 74 54 82 26**

**Serge Blanchard**  
Thérapeute Taoïste

<http://www.lesmainstaoistes.com/>

[serge.blanchard@wanadoo.fr](mailto:serge.blanchard@wanadoo.fr)