



Programme Initiation Massage Taoïste

L'objectif de cette initiation au **Massage Taoïste** et de l'énergie soignante des mains est de se familiariser avec cette pratique singulière de régénération. Bien qu'il faille des années pour s'approprier cette technique, une occasion vous est donnée de vérifier si votre sensibilité peut être en correspondance avec cette démarche qui **touche** le physique, le psychique et le spirituel, la créativité et le repos, la communication et la retraite, la santé et ses dysfonctionnements.

Nous aborderons dans le concret :

- * Les principes de "la bonne santé" physique et mentale.
- * L'apport de l'énergie manuelle et sa spécificité.
- * Comment "se nettoyer" avant d'aborder une personne, avec les six sons
- * Comment fixer ses repères énergétiques, pour se protéger pendant les soins.
- * Comment se remplir, par l'auto-massage et envisager l'ambiance du massage.
- * La danse des mains préparera l'action de recevoir et de donner.
- * La méditation sur les mains confirmera la concentration de l'énergie.
- * Comment écouter son corps (différence entre faire le vide et être vidé!).
- * Repérer l'organe fragile et/ou fort du partenaire.
- * Préparation du cercle énergétique.
- * La phase du contact et principes du massage de chaque partie du corps

[Evacuer l'énergie, Accueillir l'énergie, Concentrer l'énergie, Diriger d'énergie].

- * Le massage guidé,
- * Se récupérer pendant le massage.
- * Comment donner de l'énergie.
- * Comment finir un massage.
- * Comment se protéger après un massage.
- * Présentation des différentes positions et pressions ou enveloppements des mains,
- * **Techniques de massage adaptées à la morphologie ou objectif recherché**
- * Repères des courants énergétiques dos, poitrine, membres, visage et tête, bassin.
- * Comment appréhender une tension.
- * Comment répartir et harmoniser l'énergie.

Ecouter le bon sens de la lecture du corps, et transmettre sa traduction

- * Ecouter son ressenti
- * Ecouter la demande dominante physique et psychologique, avec en arrière plan, la connexion aux organes et la coloration qui va apaiser ou tonifier.
- * Expérimentation.
- * Partage des impressions

La pratique du massage Taoïste **en groupe** peut être préjudiciable aux femmes enceintes. Un traitement psychiatrique lourd est inconciliable avec L'initiation au Massage Taoïste. Vous certifiez n'être porteur d'aucune maladie contagieuse.

Serge BLANCHARD

Auteur

"Une pensée Holographique pour guérir"

« Le calme du Cœur »

En vente chez l'auteur