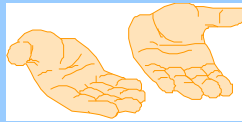


## "Pour une santé physique et mentale responsable des soins rapides et efficaces".



Le Massage Taoïste est une thérapie brève et cependant profonde. Je tiens compte de votre particularité, de votre originalité, et je prends vraiment le temps nécessaire d'une écoute de votre globalité, dans votre énergie du moment, avec tout ce que cela suppose. Le massage doit aboutir à une bonne gestion des émotions et des énergies corporelles, en tenant compte de votre dynamique. Un corps détendu facilite les relations, les prise de décisions, les engagements, la créativité.

Après un premier entretien, nous décidons ensemble du nombre de séances et de leurs rythmes. Une séance a des effets immédiats et ceux-ci sont encore plus durables si la personne s'approprie quelques pratiques d'auto-massage, conseillées en fin de séance. Cette prévention redonne vie à votre capital santé.

La stagnation de l'énergie ou sa précipitation, dues à des raisons diverses, deviennent la cause de la détérioration de la santé : troubles digestifs, manque de confiance en soi, difficulté d'adaptation, obsessions, impulsivité, anxiétés, phobies, soucis du quotidien envahissants - crise passagère personnelle, couple ou famille - traumatisme passé ou présent - objectifs difficiles à nommer ou à atteindre - sexualité insatisfaisante - dépendance alimentaire - rêves inquiétants ou cauchemardesques - médiumnité difficile à gérer - perte du sommeil... :

Des signaux à prendre au sérieux et à temps.

Des Energies à transformer pour préserver sa propre harmonie de vie affective et sociale.

Pour les Taoïstes nous sommes foncièrement en « bonne » santé. A nous d'en prendre soin, et de l'entretenir. La philosophie Taoïste nous apprend le lien entre notre composante physique et spirituelle, entre les organes et la mémoire de chaque cellule, entre les émotions et l'action, entre l'intérieur et l'extérieur.

L'art du Massage Taoïste consiste à recycler en profondeur l'énergie emmagasinée dans le corps, à contrôler en souplesse et en douceur l'expression des émotions pour les transformer. La voyance par les mains du thérapeute en permet une lecture claire, un soin rapide. C'est une thérapie non-violente constructive.

En harmonisant les énergies, le Massage Taoïste apaise le mental. Il permet d'assumer son quotidien et aussi de mettre en œuvre la vitalité nécessaire pour son épanouissement personnel. L'énergie doit être, chaleureuse, colorée, dense, mesurée, adéquate. La Beauté intérieure peut alors prendre toute sa place, et les relations deviennent plus fluides. (massage à l'huile : 1 h 30)